
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: Planes de Mejoramiento		Versión 01	Página 1 de 1

ASIGNATURA/ AREA/ NÚCLEO	LÚDICO RECREATIVO	CLEI	4
PERÍODO	TRES	AÑO:	2022
NOMBRE DEL ESTUDIANTE			

LOGROS /COMPETENCIAS:

- Conocer la historia del dibujo y la importancia que tiene en la vida del ser humano.
- Desarrollar la creatividad y la capacidad de dibujar diferentes elementos.
- Conocer los conceptos de recreación y ocio y relacionarlos con diferentes actividades de la vida cotidiana.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR INCLUYENDO BIBLIOGRAFIA DONDE SE PUEDA ENCONTRAR INFORMACIÓN:

1. Vas a realizar un sencillo “experimento”: Coge lápiz y cuaderno, piensa en una bicicleta e intenta dibujarla de memoria en menos de 10 minutos. Cuando termines, intenta reflexionar sobre lo que sentiste y responde en el cuaderno:

- ¿Qué ha pasado mientras dibujabas?
- ¿Qué sensaciones has experimentado?
- ¿Cómo valoras el resultado?
- ¿Conseguiste dibujar lo que tenías en mente?
- ¿Ha sido fácil o difícil esta propuesta?

2. Realiza un dibujo libre relacionado con tu deporte favorito. Sin observar un dibujo de muestra.

3. ¿Qué es la recreación?

4. Menciona algunas de tus actividades favoritas recreativas.

5. ¿Qué es el ocio?

6. ¿Qué actividades se desarrollan en el tiempo de ocio?

7. Realizar un mapa mental donde represente uno de los conceptos (ocio o recreación) Lo puedes realizar a mano o en la aplicación de [canva.com](https://www.canva.com) y enviar la evidencia.

8. Describe con tus propias palabras qué es el calentamiento y sus beneficios.

9. Escribe qué es el estiramiento y por qué es importante.

10. Realiza una rutina de estiramiento con sus respectivos dibujos.

METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN

Los trabajos se deben entregar al docente y deben ser sustentados oralmente en la fecha indicada.

RECURSOS:

CUADERNO – HOJAS DE BLOCK TAMAÑO CARTA – LAPICERO - INTERNET – PÁGINAS WEB.

OBSERVACIONES:

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO 23 DE OCTUBRE DE 2022	FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN 23 DE OCTUBRE DE 2022
NOMBRE DEL EDUCADOR(A) Julián Osorio Torres	FIRMA DEL EDUCADOR(A) 